

Livret des points importants
des méridiens principaux et curieux
en médecine chinoise

Laurette Renoult-Chardon

(laurette.renoult@aliceadsl.fr)

<http://www.leconceptenergetique.fr>

2nde édition

Août 2016

Table des matières

Introduction	7
Méridiens principaux	11
Première boucle liée au passé :.....	11
Le méridien de la Vessie (V).....	11
Le méridien du Rein (Rn).....	12
Le méridien du Maître du Cœur (MC).....	13
Le méridien du Triple Réchauffeur (TR).....	14
Seconde boucle liée au présent.....	15
Le méridien de la Vésicule Biliaire (VB).....	15
Le méridien du Foie (F).....	16
Le méridien du Poumon (P).....	17
Le méridien du Gros Intestin (GI).....	18
Troisième boucle liée au futur	19
Le méridien de l'Estomac (E).....	19
Le méridien de la Rate-Pancréas (RP).....	20
Le méridien du Cœur (C).....	21
Le méridien de l'Intestin Grêle (IG).....	22
Points Iu des fonctions et organes	23
Points Mō des fonctions et organes	27
Méridiens curieux	29
Vaisseau Pénétrant (Tchong Mō) et Vaisseau Ceinture (Tai Mō).....	29
Tchong Mō.....	29
Tai Mō.....	30
Vaisseau Conception (VC) ou Ren Mai et Vaisseau Gouverneur (VG) ou Du Mai.....	31
Vaisseau Conception.....	31
Vaisseau Gouverneur.....	32
Vaisseaux Yin et Yang du talon (yin et yang kéo).....	33
Yin Kéo.....	33
Yang Kéo.....	34
Vaisseaux Yin et Yang de liaison , (yin et yang oeï).....	35
Yin Oeï.....	35
Yang Oeï.....	36
Points importants de la Vessie	37
V-10 : fenêtre du ciel.....	37
V-13 et V-42 : points iu du Poumon, V-14 et V-43 : points iu du Maître du Cœur et	
V-15 et V-44 : points iu du Cœur.....	38
V-17 : point Iu du diaphragme.....	40
V-18 et V-47 : points iu du Foie, V-19 et V-48 : points iu de la Vésicule Biliaire, V-	

20 et V-49 : points iu de la Rate/Pancréas et V-21 et V-50 : points iu de l'Estomac	41
V-22 et V-51 : points iu du Triple Réchauffeur, V-23 et V-52 : points iu du Rein et V-25 : points iu du Gros Intestin.....	43
V-27 : points iu de l'Intestin Grêle et V-28 et V-53 : points iu de la Vessie.....	44
V-40 (*) : point distal important pour la région lombale.....	45
V-57 (*) : point distal important pour les régions lombale et anale.....	46
V-60 (*) : point important pour les colonnes cervicale, thoracique et lombale.....	47
V-62 : point d'ouverture du yang kéo.....	48
V-63 : point tsri.....	49
Points importants du Rein.....	50
Rn-5 : point tsri et Rn-6 point d'ouverture du Yin Kéo.....	50
Points importants du Maître du Cœur.....	51
MC-4 : point tsri et MC-6 point d'ouverture du Yin Oei.....	51
Points importants du Triple Réchauffeur.....	52
TR-7 : point tsri et TR-5 point d'ouverture du Yang Oei.....	52
TR-16 : fenêtre du ciel.....	53
Points importants de la Vésicule Biliaire.....	54
VB-20 : fenêtre du ciel.....	54
VB-24 point mô de la Vésicule Biliaire et VB-25 point mô du Rein.....	55
VB-30 (*) : point important pour les pathologies de la hanche.....	57
VB-34 (*) point majeur pour les troubles des muscles et tendons et VB-36 point tsri.....	58
VB-41 : point d'ouverture du Tai Mô.....	59
Points importants du Foie.....	60
F-3 (*) : point majeur pour diffuser le Qi du foie.....	60
F-6 : point tsri.....	61
F-13 point mô de la rate et F-14 point mô du foie.....	62
Points importants du Poumon.....	63
P-1 : point mô du poumon.....	63
P-6 : point tsri.....	64
P-7 (*) : point luo de communication et point d'ouverture du VC.....	65
Points importants du Gros Intestin.....	66

GI-4 (*) point analgésique très important et GI-11(*) point pour traiter les pathologies du Cœur.....	66
GI-7 : point tsri.....	67
GI-18 : fenêtre du ciel.....	68
Points importants de l'Estomac.....	69
E-9 : fenêtre du ciel.....	69
E-25 : point mô du gros intestin.....	70
E-34 : point tsri.....	71
E-36 (*) : point principal pour tonifier le Qi et le Sang.....	72
E-40 : point luo de communication.....	73
E-44 (*) : point essentiel pour la tête et la face.....	74
Points importants de la Rate-Pancréas.....	75
RP-4 : point d'ouverture du tchong mô et point luo.....	75
RP-8 : point tsri.....	76
Points importants du Cœur.....	77
C-5 (*) : point principal pour réguler et renforcer le Qi du cœur.....	77
C-6 : point tsri.....	78
Points importants de l'Intestin Grêle.....	79
IG-3 : point d'ouverture du VG.....	79
IG-6 : Point tsri.....	80
IG-16 et IG-17 : fenêtres du ciel	81
Points importants du Vaisseau Conception.....	82
VC-3 : point mô de la vessie, VC-4 : point mô de l'intestin grêle, VC-5 : point mô du triple réchauffeur.....	82
VC-12 : point mô de l'estomac et nœud du niveau superficiel yin (P et RP) et VC-14 : point mô du cœur.....	83
VC-17 : point mô du maître du cœur et VC-18 : nœud du niveau intermédiaire yin (MC et F).....	84
VC-23 : nœud du niveau profond yin (C et R).....	85
Loi des 5 éléments ou roue des saisons.....	87
Les niveaux d'énergie.....	90
Les boucles, niveaux d'énergie et l'horloge bio-énergétique.....	93
Tableau récapitulatif des points.....	95

Noms des points.....97
Références.....100