

## La stabilité

Être stable, c'est s'assurer d'être  
équilibré.

Être stable, ce n'est pas ignorer ses  
sentiments, ni les contenir et les  
empêcher de se manifester.

Non au contraire, on les laisse faire,  
À l'intérieur de sa tête.

Mais on choisit d'exprimer  
Ceux qui sont en accord avec notre âme  
et notre cœur.

Toujours se demander  
- « Quelle est mon intention positive,  
ici

Dans mes propos et actes de ma  
vie ? »

Face à soi, être honnête  
Sans se prendre la tête.  
- « Recherches cet ange intérieur

Qui tempère les ardeurs  
Un peu comme un surfeur  
Sur la Roue des saisons\* :  
Elle n'arrête jamais de tourner  
Et debout, en équilibre  
Il doit tempérer son inclinaison  
À gauche, désirs et colères  
À droite, frustrations et regrets  
En haut, la joie et la jubilation  
Et en bas, toutes les peurs. »

La stabilité c'est l'équilibre.  
Et comme le surfeur  
Être ancré dans le présent  
À l'écoute du moindre changement  
Pour s'adapter au mieux  
Et éviter les débordements.

\* : voir <http://www.leconceptenergetique.fr>